

**V**  
正確  
配戴



**X**  
錯誤  
配戴

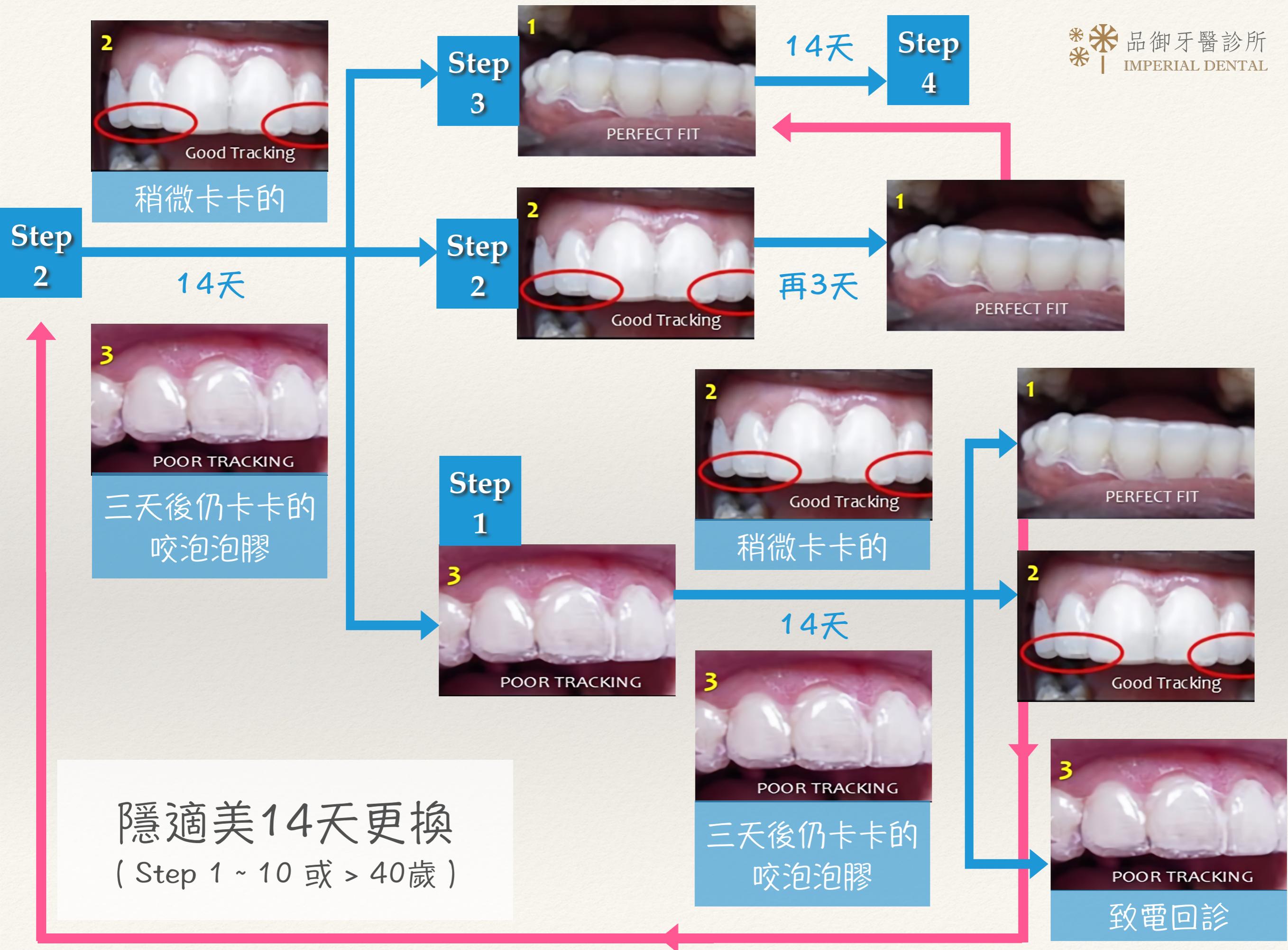


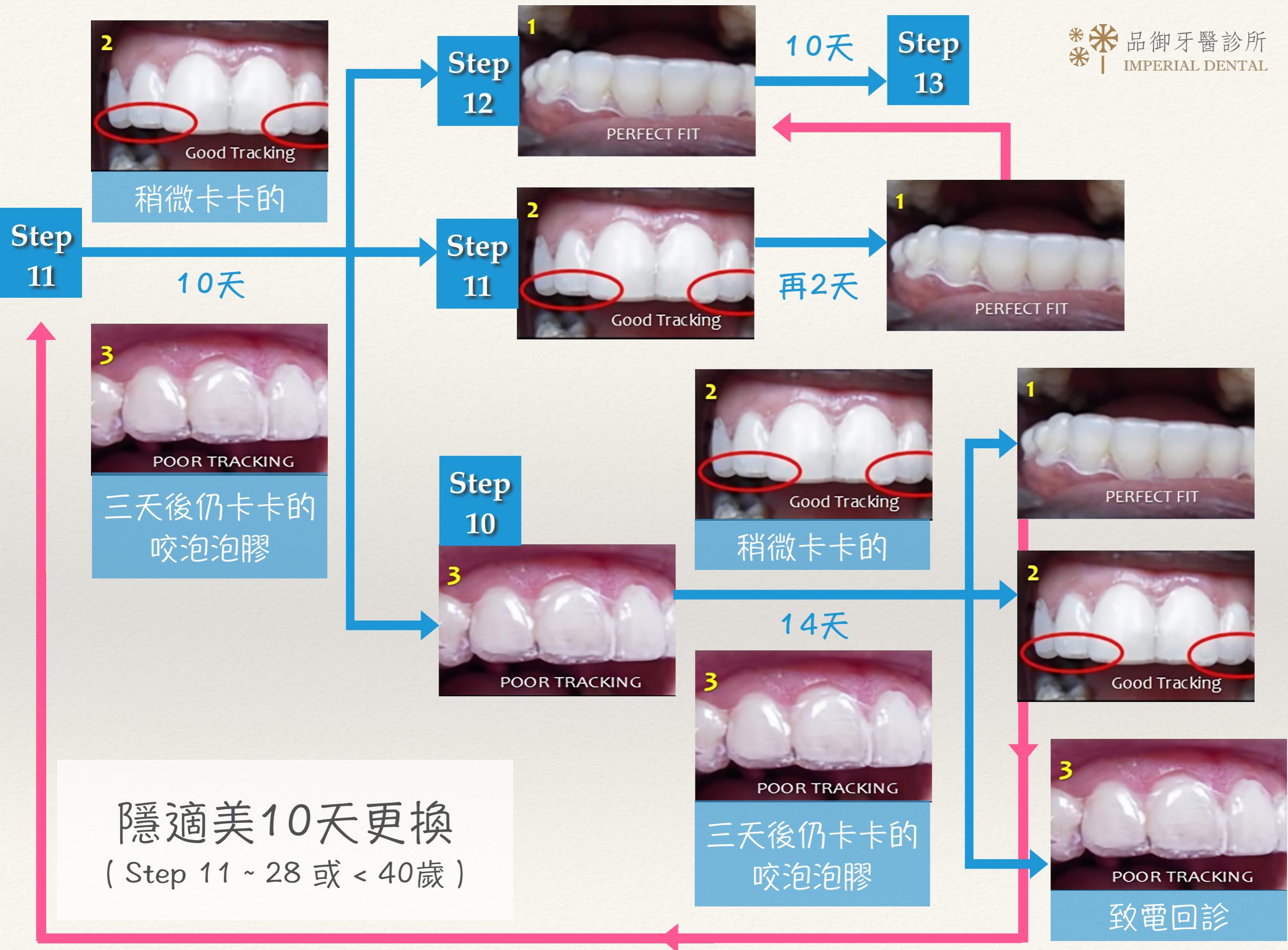
## 泡泡膠 Chewies



若發現矯正器沒有帶緊，可使用泡泡膠，讓矯正器更緊貼牙齒。建議放在不密合處，每次緊咬五秒後再放開，連續重複此動作即可，每天長咬泡泡膠，可讓牙齒較順利移動。

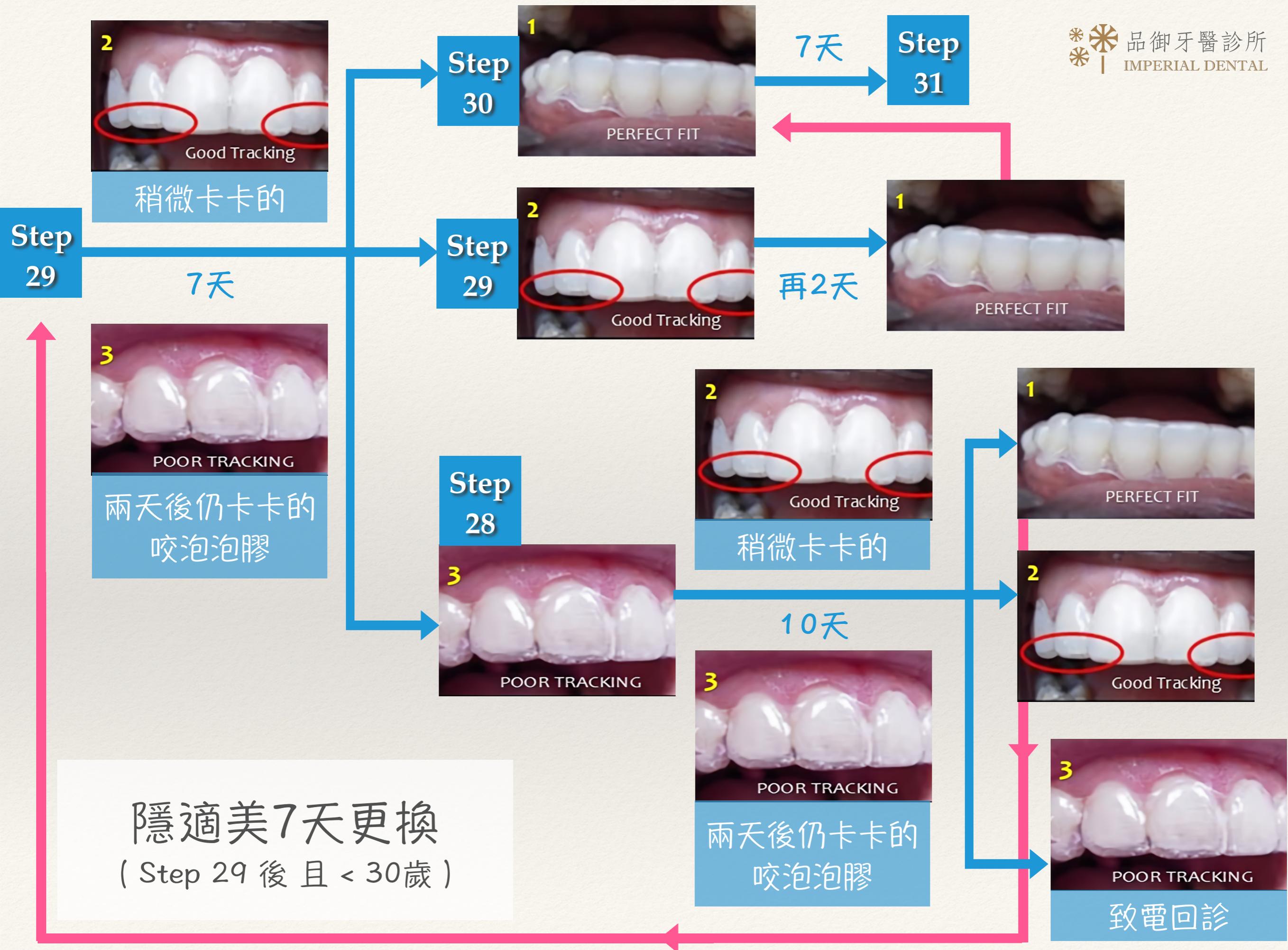
# 隱適美牙套更換說明





隱適美10天更換  
(Step 11 ~ 28 或 < 40歲)

致電回診



Step 30



7天

Step 31

Step 29



再2天



Step 28



10天



隱適美7天更換  
(Step 29 後 且 < 30歲)



# 舒服美牙套更換說明



稍微卡卡的

Step 1-3



14天

Step 2-1

Step 1-2



再3天



三天後仍卡卡的  
咬泡泡膠

Step 1-1



14天



稍微卡卡的



三天後仍卡卡的  
咬泡泡膠



致電回診

舒服美14天更換說明  
(Step 1 ~ 4 或 > 40歲)



舒服美10天更換說明  
(Step 5 後 或 < 40歲)